

TEMARIO PARA EL CONCURSO DE RESIDENTES DE MEDICINA DEL DEPORTE

Se realizará en 2 pruebas escritas en base a los siguientes temarios:

A) Temario de la primera prueba

1. Fisiología del ejercicio.
2. Beneficios de la actividad física y el ejercicio. Evidencia epidemiológica.
3. Evaluación de la condición física relacionada con la salud.
4. Prescripción del ejercicio en adultos sanos
5. Prescripción del ejercicio en niños y adolescentes sanos.
6. Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente hipertenso. Prevención primaria y secundaria.
7. Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente dislipémico. Prevención primaria y secundaria.
8. Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente con cardiopatía isquémica. Prevención primaria y secundaria.
9. Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente diabético. Prevención primaria y secundaria.
10. Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente obeso.
11. Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente con cáncer. Actividad física preventiva y terapéutica.

B) Temario de la segunda prueba

1. Exámen médico pre-participativo. Muerte súbita asociada al ejercicio y deporte.
2. Biomecánica del aparato locomotor. Marcha y carrera. Fisiopatología de las lesiones microtraumáticas.
3. Lesiones musculares.
4. Lesiones tendinosas.
5. Lesiones articulares y óseas.
6. Tríada de la mujer atleta. Actividad física y ejercicio durante la gestación.
7. Nutrición para la salud. Optimización nutricional del desempeño deportivo.
8. Medicina del deporte aplicada. Funciones y actividades a desempeñar por el médico de equipo.
9. Metodología de la investigación en medicina de la actividad física, ejercicio y deporte. Desarrollo de un proyecto de investigación.
10. Drogas de abuso. Doping.
11. Termorregulación.
12. Ejercicio y deporte en la altura
13. Manejo en el campo de las lesiones cráneo-raquídeas.
14. Trastornos lumbares. Lumbalgia, lumbociatalgia. Prescripción del ejercicio preventivo y terapéutico. Higiene y tonificación de columna.