

**TEMARIO PARA EL CONCURSO DE RESIDENTE DE MEDICINA DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA, EJERCICIO Y DEPORTE**

La prueba se realizará en una sólo instancia. Se sortearán 2 bolillas del temario y los concursantes deberán volcar sus conocimientos acerca de cada uno de los temas.

1. Fisiología del ejercicio.
2. Beneficios de la actividad física y el ejercicio. Evidencia epidemiológica.
3. Evaluación de la condición física relacionada con la salud.
4. Prescripción del ejercicio en adultos sanos.
5. Prescripción del ejercicio en niños y adolescentes sanos.
6. Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente hipertenso. Prevención primaria y secundaria.
7. Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente dislipémico. Prevención primaria y secundaria.
8. Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente con cardiopatía isquémica. Prevención primaria y secundaria.
9. Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente diabético. Prevención primaria y secundaria.
10. Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente obeso.
11. Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente con cáncer. Actividad física preventiva y terapéutica.
12. Examen médico pre-participativo. Muerte súbita asociada al ejercicio y deporte.
13. Biomecánica del aparato locomotor. Marcha y carrera. Fisiopatología de las lesiones microtraumáticas.
14. Lesiones musculares.
15. Lesiones tendinosas
16. Lesiones articulares y óseas.
17. Tríada de la mujer atleta. Actividad física y ejercicio durante la gestación.
18. Nutrición para la salud. Optimización nutricional del desempeño deportivo.
19. Medicina del deporte aplicada. Funciones y actividades a desempeñar por el médico de equipo.
20. Metodología de la investigación en medicina de la actividad física, ejercicio y deporte. Desarrollo de un proyecto de investigación.
21. Drogas de abuso. Doping.
22. Termorregulación.
23. Ejercicio y deporte en la altura.
24. Manejo en el campo de las lesiones cráneo-raquídeas.
25. Trastornos lumbares. Lumbalgia, lumbociatalgia. Prescripción del ejercicio preventivo y terapéutico. Higiene y tonificación de columna.