

**TEMARIO PARA EL CONCURSO DE ASISTENTE DEL  
DEPTO. DE MEDICINA DEL DEPORTE**

**PRUEBA ESCRITA**

Tema 1.- Fisiología del ejercicio

- a) Adaptaciones Cardio-circulatorias.
- b) Adaptaciones respiratorias.
- c) Metabolismo energético.
- d) Metabolismo hidroelectrolítico.

Tema 2.- Biomecánica

- a) Kinesiología del miembro superior.
- b) Kinesiología del miembro inferior.
- c) Marcha, Carrera y Salto.
- d) Dinámica de la Caja Torácica.

Tema 3.- Patología inducida por la actividad física

- a) Musculares.
- b) Tendinosas y de inserción.
- c) Osteoarticulares.
- d) Patología inducida por la actividad física durante el crecimiento y desarrollo.

Tema 4.- Dietología y Nutrición en Deporte

- a) Valor deportivo de los nutrientes, vitaminas y minerales.
- b) Dieta.
- c) Precompetencia, competencia, postcompetencia, entrenamiento y en régimen de concentración.

Tema 5.- Medio Ambiente y Deporte.

- a) Deporte en la altitud.
- b) Clima y deporte.
- c) Stress térmico y termoregulación.

Tema 6.- Medicina Preventiva del Deporte

- a) El examen médico previo. Contraindicaciones de la actividad física.
- b) Saneamiento Ambiental en Instalaciones deportivas.
- c) Prevención de los accidentes en el Deporte.

Tema 7.- Cineantropometría

- a) Somatotipo y aptitud deportiva.
- b) Cineantropometría y orientación deportiva.

Tema 8.- Afecciones generadas por la actividad física. Anivel de los sistemas:

- a) Cardiovascular.
- b) Respiratorio.
- c) Urinario.
- d) Muscular.
- e) Osteoarticular
- f) Neurológico.
- g) Endócrino.

Tema 9.- Educación Física

- a) Objetivos y medios de la Educación Física.
- b) El médico y la Educación Física.
  - I) En la prevención.
  - II) En la asistencia.
  - III) En la rehabilitación.
- c) Educación Física en las diferentes edades.

Tema 10.- Entrenamiento

- a) Bases biológicas del entrenamiento.
- b) Papel médico en el proceso de entrenamiento.
- c) Sobrentrenamiento.

Tema 11.- Terapéutica por el Deporte

- a) Deporte y Act. Física en asmáticos e insuficientes respiratorios.
- b) Deporte y Act. Física en cardiópatas y coronarios.
- c) Deporte y Act. Física en insuficientes renales.
- d) Deporte y Act. Física en diabéticos.
- e) Depote y Act. Física en dislipemicos.
- f) Deporte y Act. Física en hipertensos arteriales.
- g) Deporte y Act. Física en osteoporosis.

Tema 12.- Medicina del Deporte Aplicada

- a) Fútbol.
- b) Basketball.
- c) Atletismo.
- d) Natación.
- e) Ciclismo.
- f) Rugby.

Tema 13.- Dopaje

- a) Sustancias consideradas dopantes.
- b) La lucha anti-dopaje y ley contra el dopaje deportivo.

Tema 14.- Fisiatría en el Deporte

- a) Fisiatría en las lesiones musculares.
- b) Fisiatria en las lesiones articulares.
- c) Rehabilitación del Deportista con severa lesión.

**PRUEBA PRACTICA**

Consistirá en la evaluación de un deportista.

- I) Estudio Cineantropométrico de un deportista.
- II) Evaluación del grado de Acondicionamiento Físico de un deportista.
- III) Orientación deportiva.
- IV) Evaluación Clínica de un deportista general.

**APROBADO POR RESOLUCIÓN DEL CONSEJO DE FACULTAD DE MEDICINA  
CON FECHA 12.05.99, Nro. 32, EXP. 990580.-**