

## PROGRAMA PRUEBA DE RESIDENCIA DE GERIATRÍA

### PRUEBA DE AGUDOS, como encare clínico

#### A) FORMACIÓN BÁSICA EN GERONTOLOGIA Y GERIATRÍA

1. *Teoría y práctica de la valoración geriátrica integral:* Valoración clínica, física, funcional, mental y social. Peculiaridades de la valoración clínica: Historia, exploración y pruebas complementarias; síndromes geriátricos y patologías no informadas. Conocimiento y manejo de las principales escalas de valoración funcional, mental y social.
2. *Asistencia Geriátrica:* Equipos de Atención Primaria. Asistencia geriátrica en Atención Especializada: Equipos de valoración y cuidados geriátricos, unidades de agudos, unidades de recuperación funcional geriátrica o de media estancia, hospital de día, consultas externas e interconsultas, unidad de ayuda a domicilio o de relaciones con la comunidad, asistencia geriátrica en servicios sociales, autocuidado y cuidado informal, cuidados en la comunidad, cuidados domiciliarios, cuidados residenciales, coordinación socio-sanitaria.

#### B) FORMACIÓN EN GERIATRÍA CLÍNICA

1. *Patología cardiológica:* síncope, cardiopatía isquémica e hipertensiva. Síndrome de insuficiencia cardíaca. Valvulopatías. Trastornos de la presión arterial: Hipertensión arterial. Fibrilación auricular y anticoagulación. Enfermedad venosa: Trombosis venosa profunda y embolia pulmonar.
2. *Patología neurológica:* Trastornos sicoconductuales de las demencias. Encefalopatía vascular. Patología cerebrovascular aguda.
3. *Patología psiquiátrica:* Depresión: clasificación, tipos, diagnóstico diferencial, manejo del paciente y su entorno. Trastornos por ansiedad.

4. *Patología reumatológica*: Enfermedades degenerativas e inflamatorias. Enfermedades metabólicas y óseas. Artrosis. Osteoporosis
5. *Patología respiratoria*: Insuficiencia respiratoria aguda y crónica. Infección respiratoria en la comunidad y en institucionalizados. Obstrucción crónica flujo aéreo. Tromboembolismo pulmonar.
6. *Patología hematológica y oncológica*: Anemias, ferropénica, megaloblástica, inflamatoria, hemolítica. Síndromes mielodisplásicos
7. *Enfermedades infecciosas*. Enfermedades más prevalentes en el anciano. Neumonías agudas en comunidad y en instituciones. Infección del tracto urinario. Infección urinaria vinculada a Sonda Vesical. Bacteriuria asintomática. Infecciones de partes blandas.
8. *Patología digestiva*: Úlcera péptica en el anciano. Trastornos esofágicos, reflujo gastroesofágico, esofagitis, gastroduodenitis, enfermedad inflamatoria intestinal
9. *Patología nefro-urológica*: Insuficiencia renal aguda y crónica, infecciones de las vías urinarias, nefrolitiasis. Patología de la próstata y vejiga.
10. *Patología endocrinológica y metabólica*. Diabetes mellitus en el anciano. Trastornos tiroideos. Alteraciones del metabolismo hidroelectrolítico.
11. *Patología quirúrgica*: Valoración del riesgo quirúrgico. Profilaxis y tratamiento enfermedad tromboembólica. Manejo preoperatorio de las patologías más frecuentes. Trastornos hidroelectrolíticos y nutricionales. Manejo complicaciones clínicas.
12. *Patología traumatológica*: Fractura de cadera, columna, pelvis. Aplastamientos vertebrales. Aspectos rehabilitadores en el postoperatorio.
13. *Síndromes geriátricos*:
  - a) *Incontinencia urinaria*: protocolo diagnóstico y terapéutico.
  - b) *Deterioro cognitivo/Demencia*: Protocolo diagnóstico. Actitud terapéutica. Adecuación de servicios sociosanitarios.

- c) *Síndrome confusional*: Prevención, diagnóstico y manejo.
- d) *Caidas, trastornos de la marcha y del equilibrio*: Estudio de las patologías asociadas (nerológica, osteomuscular, mental). Protocolo diagnóstico. Manejo preventivo y rehabilitador.
- e) *Síndrome de inmovilidad*: Protocolo diagnóstico. prevención y manejo de complicaciones. Enfoque rehabilitador.
- f) *Úlceras por presión*: Causas y consecuencias. Prevención. Tratamiento.
- g) *Malnutrición*: Valoración del estado nutricional. Deshidratación. Alimentación enteral y parenteral.
- h) *Paciente con enfermedad terminal*: manejo del dolor y cuidados paliativos. Manejo y prevención de las complicaciones. Soporte psicológico. Uso y adecuación de servicios socio-comunitarios.
- i) *Declinación Funcional*. Pronóstico y Potencial Rehabilitador
- j) *Fragilidad*
- l) *Dolor crónico o persistente*
- m) *Uso apropiado de fármacos*: seguridad y efectividad. Reacciones adversas, Uso inapropiado de fármacos en el anciano.

## **Prueba de Crónicos como encare clínico**

### **A) FORMACIÓN BÁSICA EN GERONTOLOGIA Y GERIATRÍA**

1. *Teoría y práctica de la valoración geriátrica integral*: Valoración clínica, física, funcional, mental y social. Peculiaridades de la valoración clínica: Historia, exploración y pruebas complementarias; síndromes geriátricos y patologías no informadas. Conocimiento y manejo de las principales escalas de valoración funcional, mental y social.
2. *Asistencia Geriátrica*: Equipos de Atención Primaria. Asistencia geriátrica en Atención Especializada: Equipos de valoración y cuidados geriátricos, unidades de agudos, unidades de recuperación funcional geriátrica o de media estancia, hospital de día, consultas externas e interconsultas, unidad de ayuda a domicilio o de relaciones con la comunidad, asistencia

geriátrica en servicios sociales, autocuidado y cuidado informal, cuidados en la comunidad, cuidados domiciliarios, cuidados residenciales, coordinación socio-sanitaria.

## B) FORMACIÓN EN GERIATRÍA CLÍNICA

1. *Patología cardiológica:* Cambios anatómo-funcionales con el envejecimiento, Riesgo vascular: factores de riesgo vascular, prevención primaria y secundaria, síncope, enfermedad isquémica e hipertensiva. Síndrome de insuficiencia cardíaca. Valvulopatías. Trastornos de la presión arterial: Hipertensión arterial, Hipotensión ortostática, postprandial y nocturna. Trastornos del ritmo y de la conducción. Fibrilación auricular y anticoagulación Enfermedad venosa: Trombosis venosa profunda y embolia pulmonar. Arteriopatía obstructiva crónica de MMII. Ateromatosis carotídea
2. *Patología neurológica:* Anatomofisiología del sistema nervioso central y periférico. Cambios relacionados con el envejecimiento. Deterioro Cognitivo leve Encefalopatía Degenerativa: Enfermedad de Alzheimer, Enfermedad por Cuerpos de Lewy, Demencia Frontotemporal, Enfermedad de Parkinson. Deterioro cognitivo vascular. Demencia Vascular Otras demencias secundarias Hidrocefalia Normotensiva Trastornos sicoconductuales de las demencias Tratamiento de las demencias: abordaje no farmacológico. Rehabilitación cognitiva y funcional. Tratamiento farmacológico del deterioro cognitivo y de los trastornos sicoconductuales. Tratamiento de la familia. Patología vasculocerebral aguda.
3. *Patología psiquiátrica:* Depresión: clasificación, tipos, diagnóstico diferencial, manejo del paciente y su entorno. Trastornos por ansiedad.
4. *Patología reumatológica:* cambios con el proceso de envejecimiento. Fisiopatología en la inflamación. Enfermedades degenerativas e inflamatorias. Enfermedades metabólicas y óseas. Artrosis. Osteoporosis
5. *Patología respiratoria:* Insuficiencia respiratoria aguda y crónica. Infección respiratoria en la comunidad y en institucionalizados. Obstrucción crónica flujo aéreo. Tromboembolismo pulmonar.
6. *Patología hematológica y oncológica:* Anemias, síndromes mielo displásicos síndromes mieloproliferativos, leucemias en el anciano, mieloma múltiple y otras gammopatías. Valoración pronóstica del paciente oncológico.

7. *Enfermedades infecciosas*. Enfermedades más prevalentes en el anciano. Neumonías agudas en comunidad y en instituciones. Infección del tracto urinario. Infección urinaria vinculada a Sonda Vesical. Bacteriuria asintomática. Infecciones de partes blandas.
8. *Patología digestiva*: Úlcera péptica en el anciano. Trastornos esofágicos, reflujo gastroesofágico, esofagitis, gastroduodenitis, enfermedad inflamatoria intestinal, hepatopatías. Diverticulosis colonica. Estreñimiento. Manejo en la hemorragia digestiva en el anciano.
9. *Patología nefro-urológica*: Cambios con el envejecimiento. Insuficiencia renal aguda y crónica, infecciones de las vías urinarias, nefrolitiasis. Patología de la próstata y vejiga.
10. *Patología endocrinológica y metabólica*. Diabetes mellitus en el anciano. Trastornos tiroideos. Hiperlipidemias. Obesidad en el anciano. Alteraciones del metabolismo hidroelectrolítico.
11. *Patología quirúrgica*: Valoración del riesgo quirúrgico. Profilaxis y tratamiento enfermedad tromboembólica. Manejo preoperatorio de las patologías más frecuentes. Trastornos hidroelectrolíticos y nutricionales. Manejo complicaciones clínicas.
12. *Patología traumatológica*: Fractura de cadera, columna, pelvis. Aplastamientos vertebrales. Prótesis articulares: tipos e indicaciones. Complicaciones. Aspectos rehabilitadores en el post-operatorio.
13. *Síndromes geriátricos*:
  - a) *Incontinencia urinaria*: protocolo diagnóstico y terapéutico.
  - b) *Deterioro cognitivo/Demencia*: Protocolo diagnóstico. Actitud terapéutica. Adecuación de servicios sociosanitarios.
  - c) *Síndrome confusional*: Prevención y manejo.
  - d) *Caidas, trastornos de la marcha y del equilibrio*: Estudio de las patologías asociadas (neurológica, osteomuscular, mental). Protocolo diagnóstico. Manejo preventivo y rehabilitador.
  - e) *Síndrome de inmovilización*: Protocolo diagnóstico. prevención y manejo de complicaciones. Enfoque rehabilitador.

- f) *Úlceras por presión*: Causas y consecuencias. Prevención. Tratamiento.
- g) *Malnutrición*: Valoración del estado nutricional. Deshidratación. Alimentación enteral y parenteral.
- h) *Paciente con enfermedad terminal*: manejo del dolor y cuidados paliativos. Manejo y prevención de las complicaciones. Soporte psicológico. Uso y adecuación de servicios socio-comunitarios.
- i) Declinación Funcional. Pronóstico y Potencial Rehabilitador
- j) Fragilidad
- l) Dolor crónico o persistente
- m) Uso apropiado de fármacos: seguridad y efectividad. Reacciones adversas, Uso inapropiado